

Mensch, sei Licht

Mensch, sei Licht. Sei Licht, nicht nur für Dich selbst, sondern und vor allem für andere. Sei Licht, jedoch in Maßen. Sei so viel Licht, wie es andere benötigen. Blende niemanden, verstrahle niemanden und verkohle niemanden. Sei Lichtgestalt all jenen, die im Dunkel, in der Ungewissheit, im Zweifel und Bangen nach Licht und Wärme suchen. Doch zwinge ihnen Dein Licht nicht auf, sie könnten sich daran verbrennen oder zu sehr entfachen. Drücke ihnen das Licht nicht in die Hand, sondern leuchte ihnen den Weg zum eigenen Licht.

Mensch, strahle. Strahle in Deinem Inneren und strahle dies nach außen. Strahle mit Worten, Blicken, Berührungen. Strahle aus Überzeugung und innerem Frieden, damit jeder einzelne Lichtstrahl auch Friedensstrahl sein kann für all jene, die den Frieden zwar suchen, aber der Weg dorthin zu schwach beleuchtet ist.

Darum, Mensch, sei Licht und strahle.

Und nicht nur für Dich selbst, sondern und vor allem für andere.

(Hildegard Stofferin, 2009)